

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

*Смирнов Борисов И.В.*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

*А.К. Агапова*



**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ  
с 04 по 09 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

		1 неделя (МАРТ)					
№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК ттк ОТ 2021г	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,62	5,07	35,91	212
	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5		0,2	0,02	8,45	45
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	3,5	15,75	77
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>7,57</b>	<b>8,59</b>	<b>60,11</b>	<b>334</b>
<b>ВТОРНИК КОМПЛЕКС 1</b>							
Сб., М: ДеЛи, пл ттк ОТ 2021г	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	2,9	13,05	64
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,21</b>	<b>7,25</b>	<b>42,02</b>	<b>234</b>
<b>СРЕДА КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015 ттк ОТ 2021г	Каша полбяная вязкая	130		3,11	4,00	16,8	116
	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,52</b>	<b>6,71</b>	<b>36,98</b>	<b>208</b>
<b>ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015 ттк ОТ 2021г	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	2,9	13,05	64
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,99</b>	<b>7,95</b>	<b>38,38</b>	<b>225</b>
<b>ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК ттк ОТ 2021г	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5		0,2	0,02	8,45	45
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	3,5	15,75	77
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>7,55</b>	<b>8,59</b>	<b>60,10</b>	<b>334</b>
<b>СУББОТА КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015 ттк ОТ 2021г	Пюре из бобовых с маслом	150/3		1,76	0,33	3,68	25
	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,17</b>	<b>3,04</b>	<b>23,8</b>	<b>117</b>

Начальник отдела по организации питания :  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*Смирнов*

*Агапова*